

ABANDONO DEL TRATAMIENTO FISIOTERAPÉUTICO EN LATINOAMÉRICA: UNA NECESIDAD DE INVESTIGACIÓN Y ACCIÓN

NON-ADHERENCE OF PHYSIOTHERAPY TREATMENT IN
LATIN AMERICA: A NEED FOR RESEARCH AND ACTION

Diana Coello-Talavera¹, Noelia Rojas-Motta¹

¹Escuela Terapia Física, Universidad Peruana de Ciencias Aplicadas, Lima, Perú

Sr. Editor:

La importancia del incumplimiento de los tratamientos se hace indiscutible si se analizan las repercusiones que este tiene desde el punto de vista clínico, médico, económico y psicosocial y se demuestra que afecta cuestiones que tienen que ver con la calidad de la atención, con la relación médico-paciente, con el uso racional de los recursos y los servicios de salud, entre otros¹.

La pobre adherencia al tratamiento es un problema que no es ajeno a la fisioterapia, llegando incluso a ser tan alta como un 70%² y puede ser particularmente pobre para los programas de ejercicios en casa sin supervisión³. Por ello se han realizado diferentes intervenciones para mejorar la adherencia tomando en cuenta la variedad de tratamientos fisioterapéuticos así como sus barreras⁴.

Por tanto, implica que para abordar este tema es necesario conocer qué tan frecuente es y cuáles son sus causas. Sin embargo, en Latinoamérica esta situación ha sido poco explorada. Realizamos una búsqueda en LILACS, SciELO, Pubmed y Scopus usando como descriptores “adherencia” y “fisioterapia” (y sus sinónimos) en español, inglés y portugués combinándolos con el nombre de cada país (Argentina, Brasil, Belize, Bolivia, Chile, Costa Rica, Cuba, Colombia, Ecuador, El Salvador, Guyana, Haití, Honduras, México, Nicaragua, Panamá, Paraguay, República Dominicana, Perú, Surinam, Trinidad y Tobago, Uruguay, Venezuela) y no encontramos artículo alguno sobre el tema. Sólo a través de Scholar Google ubicamos un estudio en Argentina⁵, que evaluaron a pacientes ambulatorios de un servicio de fisioterapia encontrando un 47% de abandono.

Esto no significa que no exista abandono al tratamiento fisioterapéutico en América Latina, por el contrario, creemos que es un problema muy frecuente y no se está investigando en el tema. Por lo tanto, no se tiene el conocimiento sobre cuáles son esos factores que impiden la adherencia al tratamiento. Por ello, no se pueden tomar acciones o medidas preventivas para evitar que los pacientes abandonen o no culminen exitosamente el tratamiento establecido.

Además es importante evaluar cómo se comporta el abandono según el tipo de servicio, sea en hospitales públicos, clínicas pri-

vadas o en la práctica particular. Conocer si los factores que se han estudiado en Europa, Estados Unidos o Australia son similares a los que suceden en esta región del mundo. Así mismo, adaptar las alternativas de solución a los requerimientos de la población y sistemas de salud locales. Por tanto, se requiere investigar que tan frecuente es el abandono al tratamiento fisioterapéutico en Latinoamérica, evaluar sus potenciales causas y plantear intervenciones adecuadas.

Correspondencia:

Diana Coello-Talavera
di.coello5@gmail.com

Recibido: 11-07-2014

Aprobado: 21-11-2014

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

1. World Health Organization. Adherence to long term therapies: evidence for action. Geneva: World Health Organization; 2003.
2. Sluijs E, Kok G, Zee J. Correlates of exercise compliance in physical therapy. *Physical Therapy*. 1993; 73(11): 771-782.
3. Jack K, McLean SM, Moffett JK, Gardiner E. Barriers to treatment adherence in physiotherapy outpatient clinics: a systematic review. *Man Ther*. 2010;15(3):220-8.
4. McLean SM, Burton M, Bradley L, Littlewood C. Interventions for enhancing adherence with physiotherapy: a systematic review. *Man Ther*. 2010;15(6):514-21.
5. Adrián F. Análisis de la adherencia a los tratamientos kinésicos. *Rev Hosp JM Ramos Mejia*. 2007;12(1):e4