

Manifestaciones otorrinolaringológicas en pacientes con COVID-19

Bryan Andres Orellana Tapia^a, Otto Vicente Campaña Zuñiga^a

a) Unidad Académica de Salud y Bienestar, Facultad de Medicina, Universidad Católica de Cuenca, Cuenca, Ecuador.

CIMEL 2020; 27(2) 35

Citar como: Orellana B, Campaña, O. Manifestaciones otorrinolaringológicas en pacientes con COVID-19. CIMEL 2020; 27(2): 35.
 DOI: <https://doi.org/10.23961/cimel.v27i2.1663>

Sr. Editor.

La situación por la que atraviesa el mundo en el contexto del COVID -19 exige realizar estudios científicos que brinden información oportuna para mejorar la comprensión de esta enfermedad, por lo que es importante investigar más para resolver múltiples dudas, así como para brindar una mejor atención a los pacientes.

Es importante enfatizar las manifestaciones otorrinolaringológicas, puesto que permite realizar un diagnóstico oportuno y precoz de la enfermedad. Una investigación realizada en 237 pacientes con COVID19 observó que el 73% presentó anosmia antes de su diagnóstico y en el 26,6% fue el síntoma inicial(1). Un estudio multicéntrico europeo obtuvo resultados similares, reportó alteraciones del olfato (85,6%) y gusto (88%) entre los casos positivos(2). El estudio de Freni y cols(3) constó de 50 pacientes con diagnóstico confirmado, quienes presentaron manifestaciones clínicas parecidas como alteración del sentido del gusto y el olfato, ojos secos, molestias auditivas, anosmia, xerostomía y disgeusia. En base a las investigaciones mencionadas, la anosmia es un síntoma inicial de la enfermedad, por lo que se recomienda preguntar por alguna alteración en el olfato al paciente durante la consulta. Por otra parte, El-Anwar y cols(2) en su estudio con 1773 pacientes con COVID-19 reportó que la manifestación otorrinolaringológica más frecuente fue el dolor de garganta (11,3%) seguido de cefalea (10,7%).

De acuerdo con la evidencia revisada, es fundamental considerar las alteraciones sensitivas del olfato y el gusto como indicadores iniciales de la enfermedad, puesto que la incidencia de esta sintomatología se ha elevado considerablemente(5,6). Además, se debe tomar en cuenta que la manifestación otorrinolaringológica más frecuente de acuerdo al estudio de El-Anwar y cols(4) es el dolor de garganta, por tal motivo, analizando el contexto epidemiológico se recomien-

da que a todo paciente con dolor de garganta, se le realice una anamnesis exhaustiva, y un correcto examen físico con el fin de descartar COVID-19.

La presencia de dolor de garganta y de trastornos gustativo-olfatorios en pacientes con COVID19 influirá positivamente en la sospecha clínica que oriente a un diagnóstico precoz por parte del personal de salud, principalmente en los que se encuentran realizando triaje.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Kaye R, Chang CWD, Kazahaya K, Brereton J, Denny JC. COVID-19 Anosmia Reporting Tool: Initial Findings. *Otolaryngol Head Neck Surg.* 2020;163(1):132-4.
2. Lechien JR, Chiesa-Estomba CM, De Siati DR, Horoi M, Le Bon SD, Rodriguez A, et al. Olfactory and gustatory dysfunctions as a clinical presentation of mild-to-moderate forms of the coronavirus disease (COVID-19): a multicenter European study. *Eur Arch Otorhinolaryngol.* 2020;277(8):2251-61.
3. Freni F, Meduri A, Gazia F, Nicastro V, Galletti C, Aragona P, et al. Symptomatology in head and neck district in coronavirus disease (COVID-19): A possible neuroinvasive action of SARS-CoV-2. *American Journal of Otolaryngology.* 2020;41(5):102612.
4. El-Anwar MW, Elzayat S, Fouad YA. ENT manifestation in COVID-19 patients. *Auris Nasus Larynx [Internet].* 2020 [citado 15 de julio de 2020]; Disponible en: <http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0385814620301462>
5. Lovato A, de Filippis C, Marioni G. Upper airway symptoms in coronavirus disease 2019 (COVID-19). *American Journal of Otolaryngology.* 2020;102474.
6. Hjelmsæth J, Skaare D. Loss of smell or taste as the only symptom of COVID-19. *Tidsskrift for Den norske legeförening [Internet].* 5 de abril de 2020 [citado 10 de abril de 2020]; Disponible en: <https://tidsskriftet.no/en/2020/04/kort-kasuistikk/loss-smell-or-taste-only-symptom-covid-19>

Correspondencia:

Bryan Andres Orellana Tapia.
 +593995110164
 orellana_28@outlook.com

Recibido: 09/05/20

Aprobado: 22/11/20